

MEMBERIKAN DUKUNGAN SOSIAL YANG EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT KRONIS

Setia Asyanti, M.Si., Psi

Fakultas Psikologi UMS

setia_asyanti@yahoo.com

Abstrak

Masyarakat Indonesia adalah masyarakat komunal yang memiliki hubungan erat antara 1 dengan yang lain. Ketika seseorang sakit dan harus dirawat di rumah sakit, umumnya orang yang menengok tidak saja tetangga sekitar yang jumlahnya sangat banyak, namun juga rekan kerja, teman sekolah, teman di pengajian atau jaringan pertemanan lain yang dimiliki pasien. Selain itu pengunjung pasien juga sering menasihati pasien, membawa berbagai buah tangan seperti makanan maupun uang. Yang menjadi pertanyaan adalah apakah kehadiran tetangga, dan teman dari berbagai lingkup tadi, yang disebut dengan jenis dukungan sosial struktural, akan membawa manfaat optimal bagi pasien dan keluarganya ? Apakah dukungan sosial yang bersifat fungsional yang diberikan oleh pengunjung pasien baik berupa kehadiran pengunjung, kata-kata, uang atau makanan□ sungguh dibutuhkan pasien ? Artikel ini akan membahas upaya yang efektif dalam memberikan dukungan bagi pasien agar memberikan efek optimal bagi kondisi emosi pasien, kondisi sakit maupun perilaku sehatnya.

Kata Kunci : *dukungan sosial, penyakit kronis, pasien*

[Fulltext Pdf](#)