

## **KEBERHASILAN *SELF-EFFICACY* DITINJAU DARI KONSEP *BIRRUL WALIDAIN***

**Diana Arum Terani dan Fajar Bening Wahyuningsih**

**Mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia**

[diadiaridiana@yahoo.com](mailto:diadiaridiana@yahoo.com)

### **Abstrak**

***Study literatur* ini menggunakan metode *explanatory*. Urgensi dari *study literatur* ini adalah meninjau *self-efficacy* berdasarkan konsep *birrul walidain* yang bertujuan untuk memahami keterkaitan pada kedua konsep tersebut.**

**Konsep *self-efficacy* menggunakan konsep Bandura dengan 3 aspek, yaitu level, strength, dan generality. Adapun konsep *birrul walidain* dari Dr. M. Quraish Shihab, yang berarti bahwa individu berkewajiban untuk mematuhi dan mentaati orang tuanya dengan batasan, yaitu taat dalam hal-hal yang baik dan tidak menjurus dalam hal-hal kemusyrikan serta kekufuran. Selain itu *birrul walidain* juga berarti menjaga hubungan *silaturrahim* individu kepada orang tuanya. Terdapat 4 aspek yang meliputi bergaul dengan cara yang baik, perkataan yang lemah lembut, tawadhu, dan memberikan infaq.**

***Birrul walidain*** menunjukkan adanya ***attachment*** pada diri individu dilihat dari upaya menjaga hubungan baik pada orang tua.

***Attachment***

tersebut menjadikan individu memiliki pengaruh internal, baik berupa

***belief***

maupun emosi positif. Di sisi lain,

***belief***

maupun emosi positif akan mendukung tingginya

***self-efficacy***

dan mampu meraih keberhasilan

Berdasarkan uraian di atas, dalam mencapai keberhasilan ***self-efficacy*** diperlukan adanya pemahaman dan penerapan

***birrul walidain***

dengan baik, sehingga dapat memunculkan ***belief*** dan emosi positif sebagai wujud mental sehat dengan kepribadian yang positif. Oleh karena itu,

***birrul walidain***

adalah arahan utama yang meninjau penjelasan mengenai keberhasilan

***self-efficacy***

.

**Kata Kunci:** ***self-efficacy, birrul walidain***

[\*\*Fulltext Pdf\*\*](#)