

## **REVITALISASI 3S (SIPAKATAU, SIPAKALEBBI, SIPAKAINGE) SEBAGAI UPAYA MEMBANGUN KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT**

**Syurawasti Muhiddin**

**Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin**

### **Abstrak**

*Dalam kehidupan sehari-hari terdapat berbagai hal yang dapat mengindikasikan gangguan mental yang terjadi dalam masyarakat. Padahal untuk membangun suatu masyarakat yang sejahtera secara jasmani dan rohani, setiap individu di dalamnya perlu untuk membangun kesehatan mental.*

*Kesehatan mental tidak dapat dilihat dari satu perspektif saja. Kesehatan mental dapat dilihat dari berbagai perspektif lain yang saling mempengaruhi. Salah satunya dapat ditinjau dari perspektif budaya. Perspektif ini memandang kesehatan mental sebagai kondisi ketika seseorang terbuka untuk menerima dan mampu menyesuaikan diri dengan lingkungannya sesuai dengan nilai yang dianut.*

*Suatu kebudayaan tentunya memiliki nilai-nilai kearifan lokal yang diturunkan dari para leluhur sejak lama. Suku Bugis dari Sulawesi Selatan merupakan salah satu suku yang kaya akan nilai-nilai kearifan lokal. Nilai-nilai kearifan lokal yang terkenal hingga sekarang ini adalah Sipakatau, Sipakalebbi dan Sipakainge (3S). Namun, aplikasi nilai-nilai tersebut mulai mengalami penurunan secara perlahan-lahan. Meskipun demikian, akar nilai-nilai 3-S tetap terpatri dalam diri masyarakat Bugis. Oleh karena itu, diperlukan upaya untuk merevitalisasi semangat dari nilai 3S tersebut dalam masyarakat.*

***Tulisan ini bertujuan untuk memperkenalkan nilai-nilai 3S yang dapat diimplementasikan sebagai upaya meningkatkan kesehatan mental masyarakat. 3S merupakan konsep yang dijadikan pedoman oleh manusia, khususnya masyarakat Bugis sebagai makhluk sosial. Manusia sebagai makhluk sosial perlu bergaul dan berinteraksi dengan manusia lainnya. Konsep ini dapat menciptakan kehidupan yang rukun dan damai, sekaligus mempererat tali persaudaraan. Faktor-faktor tersebut akan mampu meningkatkan kesehatan mental individu dalam suatu masyarakat.***

**Kata kunci: 3S, kesehatan mental.**

[Fulltext Pdf](#)